



# LA GAZETTE DU COIN

## UNE NOUVELLE GAZETTE POUR ANIMER VOS WEEK-ENDS CONFINÉS

### Ils/elles en parlent...

**LE PORTRAIT DE LA SEMAINE :**  
**Chantal nous parle du réseau d'entraide**

« Je m'appelle Chantal Besnier, je suis jeune retraitée et j'habite à Cernusson. J'ai été dans le commerce toute ma vie professionnelle et là je rentre dans une autre période de ma vie. J'ai envie de retrouver des activités, des centres d'intérêt pour vivre cet autre cycle que j'entame. J'ai été très investie professionnellement dans l'association de commerçants et le syndicat dans ma profession mais très peu dans le bénévolat. C'est principalement par manque de temps en fait !

Dès le début du premier confinement, le Centre Socioculturel « Le Coin de La Rue » m'a interpellée pour me présenter le réseau d'entraide. Plusieurs missions d'aide m'ont été proposées :

- Faire ou livrer les courses
- S'assurer que tout va bien
- Dépanner ou prêter des équipements
- Discuter, échanger

Le fait de discuter tout simplement avec d'autres personnes m'a tout de suite séduit. J'aime bien parler, rencontrer des gens donc c'était l'occasion aussi pour moi qui vis seule de retrouver du lien, de me sentir utile, et d'être dans l'action.

Pour ma part, pendant cette première période de confinement, j'étais en contact avec trois personnes de ma commune et une personne que je ne connaissais pas du tout. Au début, on s'appelait une fois par semaine et selon la période et les besoins il est arrivé que l'on s'appelle plus souvent. Selon les personnes on échange sur la cuisine, le jardinage, le bricolage, la météo du jour et à la fois il y a un peu d'intimité parce que c'est aussi une période pas toujours facile.

C'est une belle expérience, c'étaient des moments de gaité, de légèreté et c'est ce que je recherchais ! Ce temps de discussion me faisait aussi du bien ! D'ailleurs avec certains, nous continuons de nous appeler.

Je suis contente, cela tombait bien, cela m'a permis d'une part de mettre un pied dans le Centre Socioculturel, ce qui n'était pas forcément accessible pour moi jusqu'à présent, et d'autre part, de passer de bons moments à discuter.»

*Son slogan du moment :*

« Cette période est le moment de trouver en soi ses besoins, et de les mettre en mouvement, les faire vivre, et d'agir ! »

Plus d'informations sur le réseau d'entraide auprès de l'accueil du Centre Socioculturel : pour être bénévole ou si vous avez besoin.



**Chantal BESNIER**  
 Cernusson  
 Bénévole au réseau d'entraide

## Infos pratiques

### FRANCE SERVICES

Votre France Services, anciennement MSAP, reste ouverte durant cette période de confinement. Mais France Services c'est pour qui et pour quoi faire ?

C'est un service qui s'adresse à **tous les habitants** ayant besoin de soutien ou de conseils dans les **démarches administratives du quotidien** qu'elles soient dématérialisées (par internet) ou non. Ainsi, vous pouvez être accompagnés pour toutes vos démarches (CAF, CPAM, CARSAT (retraite), MSA, Pôle Emploi, démarches carte grise ou permis de conduire, impôts, ma prime rénov'...).

Durant le confinement, nous vous conseillons de **prendre rendez-vous au 02.41.75.42.70** ou par mail : [svielle.franceservices@gmail.com](mailto:svielle.franceservices@gmail.com) aux horaires suivants :

Lundi : 9h00-12h30 et 14h-17h30

Mardi : 9h00-12h30

Mercredi : 9h00-12h30 et 14h-17h

Jeudi : 14h-17h30

Vendredi : 9h-12h30



# Trucs et astuces

## TousAntiCovid

TousAntiCovid est la nouvelle application mise en place par le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Cette application, en se servant du bluetooth, peut vous permettre de savoir si vous avez été en contact avec une personne ayant la Covid (qui aurait indiqué dans l'application qu'elle est positive).

Vous pouvez aussi y créer une attestation de façon simple afin d'éviter d'imprimer votre attestation papier.

Vos informations ne sont pas partagées : les informations fournies lors d'une création d'attestation ne sont gardées que sur votre téléphone afin de simplifier la création des attestations suivantes.

Pour ce qui est de vos informations de position, la seule donnée recueillie est la proximité aux autres utilisateurs et non votre position géographique, on ne sait donc pas où vous êtes allé.

Source de l'information : [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr)

Vous voulez télécharger l'application et vous ne savez pas comment faire ? Contactez le Centre Socioculturel.



# Le Coin des enfants

## Le Moelleux aux poires de Candice

### Ingrédients :

- 3 poires
- 150g de farine
- 150g de sucre
- 100g de beurre fondu
- 3 œufs
- 150g crème fraîche
- 1 sachet de levure chimique
- 1c à soupe de jus de citron

### La préparation :

- Mélanger la farine, le sucre et la levure chimique.
- Rajouter les œufs, le beurre fondu, la crème fraîche.
- Eplucher les poires, les couper en petits morceaux. Les mélanger au jus de citron.
- Les ajouter à la pâte et mélanger.
- Verser la pâte dans un moule beurré en silicone.
- Mettre dans le four 45 minutes à 180°
- Laisser refroidir avant de démouler.
- Vous pouvez remplacer les poires par des pommes.

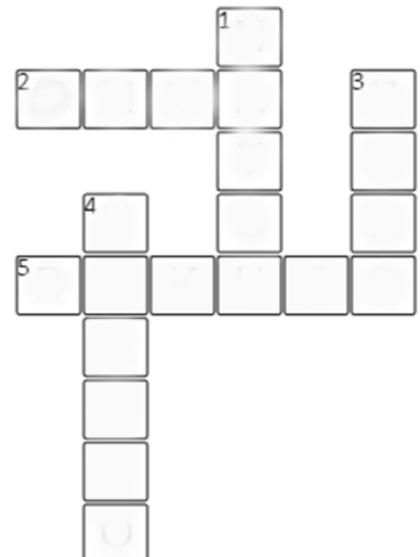


# Le Coin des ados



Nous sommes les OTAKU ! Nous sommes un groupe d'une dizaine de jeunes, fan de l'univers manga et asiatique. Avec l'aide du Centre Socioculturel, nous nous réunissons depuis 3 ans pour organiser des projets comme « Otaku World ». Cette année, notre projet est d'organiser notre séjour à la Japan Expo. Nous vous proposons un petit jeu sur notre passion que nous avons réalisé et nous espérons qu'il vous plaira !

Retrouvez le nom du personnage animé correspondant au chiffre parmi les propositions ci-dessous et vous pourrez ainsi remplir la grille (les personnages ont été dessinés par les membres des Otaku)



### Propositions :

- La salamandre / Conny / Zoro / Naruto / Sasuke / Natsu / Katsuki / Kakugo / Emma / Luffy

Réponses dans la prochaine gazette

# Le « Live » des anim'

Les animateurs jeunesse te proposent 2 rendez-vous pour jouer ensemble :

**SAMEDI 14 NOVEMBRE à 14h en visio**

**GRAND JEU "CODE NAME"** : Viens tester en visio le jeu de société "Code Name" et sois le premier avec ton équipe à trouver tous les noms de code....

Inscription par SMS auprès de Claire - 07 50 86 78 87

**MERCREDI 18 NOVEMBRE 14h30 en visio**

**GRAND JEU " PETITS MEURTRES ET FAITS DIVERS"** : Rejoins-nous pour tester ce jeu de rôle.

Inscription par SMS auprès d'Adrien - 07 50 85 43 16

## INFO ASSOS Le Coin des assos

Le savez-vous ? Le Centre Socioculturel peut vous informer, accueillir, conseiller, accompagner sur vos questions de vie associative, par exemple :

Comment faire mon AG en distanciel ?

L'activité partielle pour les salariés de l'association ?

Se réunir en ligne...

**Le truc de la semaine :** des outils pour se réunir en ligne : framataalk / Jitsi / Skype / Teams



## Le Coin des parents

Retour sur un échange en visio le 17 mai 2020 entre parents et avec l'intervention de Bruno Méraut (formateur et intervenant sur les pratiques et les ressources numériques).

Quelques-unes des questions et réponses :

### LES QUESTIONS DES PARENTS

Mon fils fait des colères énormes lorsque je veux lui retirer la tablette ? Comment faire ?

Mon enfant connaît davantage de choses que moi sur les réseaux sociaux, comment rester maître de la situation ?

J'appréhende les mauvaises rencontres sur les réseaux sociaux ? Comment sur internet, les jeunes peuvent-ils faire confiance à des personnes qu'ils ne connaissent pas ?

### REGARD DE PRO : BRUNO MERAUT

(conférencier, animateur cybercentre)

Le rôle des parents est d'apporter des règles sur le contenu et le temps passé sur les écrans. Sur le site « 3 6 9 12 », vous trouverez des conseils pratiques selon l'âge des enfants : <https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/>. Votre fils fait des colères, tenez bon la règle pendant quelques jours, pour qu'il apprenne à gérer ses frustrations ....

Les jeunes peuvent mieux maîtriser que leurs parents le fonctionnement des applications, mais cela ne doit pas empêcher le dialogue, notamment sur le sens, l'intérêt du jeu pour lui, ou son comportement face à une personne qui se trouve derrière l'écran... L'usage des écrans est évolutif, après 18 ans la plupart des jeunes passent à autre chose.



L'accès aux réseaux sociaux avant 13 ans est déconseillé car avant cet âge, les enfants n'ont pas la maturité nécessaire pour comprendre et c'est à partir de cet âge, qu'à l'école ils vont commencer les cours sur l'utilisation des médias.

Pour aller plus loin :

Échanges entre parents : contacter Isabelle Poupet

Site de Bruno Méraut : <http://unpeudeculturenumerique.blogspot.com/>

## Le Coin Jeux

Extrait du jeu « À la découverte du territoire », créé par des habitants du groupe « À plusieurs c'est plus sympa » : C'est un dérivé du jeu « Trivial Poursuite » mais axé sur tout ce qui existe sur le territoire du Vihierois. Alors saurez-vous répondre à ces questions ?

Où se situe ce château ?



Quel est ce bâtiment municipal ?



Réponses dans la prochaine gazette