



# LA GAZETTE DU COIN

## UNE NOUVELLE GAZETTE POUR ANIMER VOS WEEK-ENDS CONFINÉS

i

### Infos pratiques

#### FRANCECONNECT « POUR LES NULS »

Comment accéder plus simplement à vos services publics en ligne sans mémoriser 20 identifiants et 20 mots de passe différents ?

Avec un identifiant et un mot de passe unique ! Comment ? Avec FranceConnect !

#### Mais qu'est ce que FranceConnect ?

C'est la clé magique des sites internet officiels. Vous avez déjà un compte auprès d'Impots.gov.fr, d'Ameli.fr, de la msa.fr, une identité numérique La Poste ou mobile connect et moi ?

FranceConnect est « LE » bouton qui vous permet de vous connecter aux services publics en ligne en utilisant l'un de ces comptes.



Aucune inscription n'est nécessaire au préalable sauf si vous n'avez pas l'un de ces comptes.

Besoin d'aide pour créer votre compte ? Contactez Solène Vielle, France Services au Centre Socioculturel.

#### A savoir :

- FranceConnect ne stocke pas de données personnelles. Seules vos données d'identité sont communiquées au service en ligne, dans le respect des contraintes de confidentialité et de manière sécurisée.

- A chaque connexion, vous êtes informés par un email.

?

### Ils/elles en parlent...

#### LE PORTRAIT DE LA SEMAINE : Mohamed nous parle du Jardin Partagé



**Mohamed ZADOU**  
Vihiers  
Bénévole au Jardin Partagé

Je m'appelle Mohamed, j'habite à Vihiers depuis 3 ans et je suis bénévole au Centre Socioculturel.

Je n'étais jamais rentré dans le Centre Socioculturel avant, je ne savais pas à quoi cela servait, je croyais que c'était un service pour les impôts... Je suis donc arrivé par hasard bénévole.

Un jour avec Aude (ma conjointe), nous sommes allés déposer des graines à la grainothèque\* qui est installée à la bibliothèque des Cerqueux sous Passavant. Et là nous avons croisé Pascal Varin (bénévole au Centre Socioculturel) qui nous a parlé du jardin partagé. A l'origine, nous venions juste déposer des graines et nous voilà aujourd'hui co-jardiniers.

A l'époque, j'avais envie de faire du jardin, de consommer mes propres légumes mais je n'avais pas toutes les connaissances et l'espace pour cultiver.

Ce jardin partagé est en auto-gestion. Il est situé dans le parc de Mr et Mme Chevillotte (derrière la nouvelle Pharmacie). Nous sommes à ce jour 7 co-jardiniers. Toute l'année, on entretient le sol, on prépare la terre, on sème et on partage notre récolte ! Chacun participe à la vie de ce jardin comme il peut. On apprend sur le tas, on se donne des conseils, on est libre de tester de nouvelles choses. D'ailleurs moi, la 1<sup>ère</sup> fois que j'ai retourné la terre, j'ai trouvé ça difficile et compliqué !

En ce moment, nous avons pour projet d'équiper le jardin d'une serre. Nous espérons finir notre chantier avant l'hiver !

Pour moi, ce projet ne se limite pas qu'au jardin, j'y viens aussi pour le plaisir de partager du temps avec d'autres, rencontrer de nouvelles personnes, depuis des liens se sont créés entre nous !

Mon dicton du moment :

« Prenons soin des uns et des autres ! »

\*c'est un lieu, un espace où il est possible de déposer et échanger librement des graines de fleurs, de fruits et de légumes.



## Trucs et astuces pour rester connecté

### WhatsApp



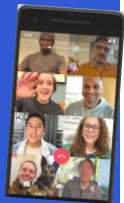
WhatsApp est une application de messagerie instantanée gratuite permettant de parler à vos contacts avec beaucoup plus de flexibilité que par SMS.



WhatsApp a beaucoup plus de fonctionnalités que la messagerie de votre téléphone portable : vous pouvez créer un groupe de discussion, envoyer des images, des vidéos, des gifs, des messages audio, des documents et même votre position à qui vous voulez dans le monde entier et tout cela sans frais supplémentaires.

Si WhatsApp vous permet d'envoyer des messages à l'international gratuitement c'est parce que les messages envoyés se font par internet au lieu des lignes téléphoniques via votre forfait internet et/ou le wifi. Très pratique si vous avez des contacts à l'étranger !

Vous pouvez utiliser WhatsApp sur ordinateur en y connectant votre téléphone, si jamais vous trouvez que la tête de vos amis ou votre famille est trop petite lors d'un appel vidéo partagé !



Source : <https://www.whatsapp.com/features/>

Vous voulez télécharger l'application et vous ne savez pas comment faire ?

Contactez Isabelle Poupet au Centre Socioculturel.



## Le rendez-vous des animateurs jeunesse

**SAMEDI 21 NOVEMBRE**

**14h30 en visio** sur l'application ZOOM

### JEU DE SOCIÉTÉ "BLUFFER"

As-tu le talent pour piéger tes adversaires en inventant une fausse réponse plus vraie que la vraie ? Pas besoin de connaissance, un peu d'imagination suffit.



Bluff, délire et fous rires garantis !

Inscriptions par SMS auprès de de Claire au 07 50 86 78 87



## Le Coin des enfants

### Le pot à crayon de Chloé

Chloé, 10 ans, aime bien bricoler pour passer le temps étant donné que nous sommes confinés.



#### Matériel nécessaire :

- une bouteille en plastique type « Arizona » (Voir photo ci-jointe)
- des serviettes en papier décorées
- du masking tape (ruban adhésif décoré)
- de la colle décapatch

#### Réalisation :

- Découper le haut de la bouteille afin de former un pot
- Découper dans les serviettes en papier les motifs souhaités (ici un éléphant)
- Attention sur la serviette, penser à enlever les 2 feuilles (parties blanches) qui se trouvent derrière la feuille avec le motif.
- Coller les motifs avec de la colle « Décapatch » (appliquée avec un pinceau) en partant bien de l'intérieur vers l'extérieur pour éviter de faire des plis.
- Terminer en appliquant le scotch à motifs sur les bords de la bouteille découpée.



Voilà un pot à crayons facile à faire.

Chloé a aussi commencé une toile. Peut-être nous montrera-t-elle son œuvre une fois terminée !



## Le Coin des ados

Bonjour, je m'appelle Evann Veron. J'ai 15 ans et je fais partie du foyer des jeunes de Saint Hilaire du Bois, je suis en seconde au lycée de la Salle de Vihiers et je suis pêcheur.

Ma passion, c'est la pêche. Cette année, j'ai été bénévole avec le Centre Socioculturel pour une journée complète qui était prévue pour apprendre aux jeunes comment monter une ligne et comment pêcher. Je suis principalement pêcheur de carpes, mon record est actuellement une carpe de 8,7 kilos (voir photo), mais aujourd'hui je suis là pour vous faire un petit tuto sur le montage des bouillettes (appâts) sur une ligne pour la pêche de la carpe



### Montage des bouillettes sur une ligne

C'est quoi une bouillette ?

Une bouillette ou boule d'amorce est un type d'appât utilisé pour la pêche de la carpe. Il a la forme d'une bille qui peut avoir différents diamètres et surtout différents goûts selon la saison.

Pour savoir comment monter cette bouillette sur la ligne, voici un tuto vidéo :



- <https://youtu.be/1wPCVB17J0k>
- <https://youtu.be/70WoFBahtq>

## Le Coin des assos

Les statuts de votre association ont été écrits lors de la création de l'association il y a des années. Ils n'ont jamais été revus et surtout ils ne correspondent plus vraiment au fonctionnement actuel. Le Centre Socioculturel peut vous accompagner dans cette démarche.

Besoin d'aide pour rédiger des statuts ?

Les mentions obligatoires et celles qu'il faut oublier

### Le truc de la semaine :

Les statuts, revus et adaptés à la réalité de l'association peuvent être un bon outil pour expliquer à tout nouveau bénévole le fonctionnement de votre association.



## Le Coin des parents

Une maman qui a participé à la conférence débat « Question de parents d'enfants de 6 à 11 ans », le 19 novembre 2019 vous partage ce qu'elle en a retenu.

### LES QUESTIONS DES PARENTS



Comment réagir face à la colère de mon enfant ?



**REGARD DE PRO :**  
**AGNES GONTIER** (psychologue)



**ET MOI COMMENT JE FAIS ?**

« La colère est la manifestation d'un sentiment d'injustice, l'enfant lance le message comme quoi, il y a une chose qui ne se passe pas comme il voudrait.

Pour le parent ou l'éducateur : c'est tout un art de comprendre quel est ce besoin ! »

« Avant, quand ma fille était en colère, je lui disais de se calmer et de s'arrêter.

Maintenant, je la laisse vider son sac et quand elle est calmée je lui propose d'en discuter. »

### POUR ALLER PLUS LOIN :

Vidéo humoristique « Et tout le monde s'en fout, la colère » :

<https://www.youtube.com/watch?v=82YjKelbCqg>



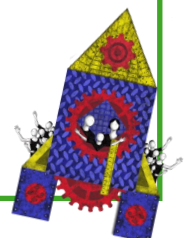
## Le Coin Jeux

Christine participe aux ateliers « Mémoire », elle vous partage un exercice qu'elle a particulièrement apprécié.

Voici des **ANAGRAMMES** : remettez dans le bon ordre les lettres ci-dessous. La définition vous apportera une aide précieuse.

MOTS DANS LE DÉSORDRE	DÉFINITION	MOTS À TROUVER
<i>Exemple: LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
EREATTIR	Elle pouvait se prendre à 60 ans	
IMECNA	Invention des frères Lumières	
DIREC	Spécialité de Bretagne et de Normandie	
QUIRERS	Il éblouit un visage	
MALICE	Un escargot sans maison	
STRATE	Elles se mangent avec les fruits de saison	
SCENARISTE	André Malraux en a fait	
RONREUTIRCE	Il faut détruire pour mieux...	
TRIAGE	Vendredi c'est le ...du loto	
IMANOS	Il fait bon y vivre	
FGUCHAFE	Il peut être au gaz, bois, électrique	
THAC	Animal domestique	
PARTIES	Ils pillaient les bateaux	
DEMANE	Elle peut être le résultat d'une infraction	
LAVEURS	Il en faut dans l'éducation des enfants	

Réponses dans la prochaine gazette





## Ils ont testé pour vous !

Fanny, habitante du territoire, a participé en avril 2019 à l'échange de savoirs autour DES PRODUITS MÉNAGERS ET COSMÉTIQUES « FAIT MAISON. »

Elle partage avec nous 2 recettes cosmétiques issues du livre « Le guide terre vivante de la beauté au naturel ».

### Lait nettoyant à l'argile :

#### Ingrédients :

- 1 cc d'argile blanche (ou verte) en poudre
- 1 demi-verre d'eau tiède (environ)



#### Mode d'utilisation :

- Délayer à l'aide d'une cuillère en bois, l'argile en poudre et l'eau de manière à obtenir un « lait » clair.
- Nettoyer aussitôt votre visage à l'aide d'une lingette imbibée de ce « lait » puis laisser poser 1 à 2 minutes avant de rincer à l'eau claire.
- Appliquer ensuite votre soin du visage habituel.



Ce soin convient à toutes les peaux qu'il nettoie en profondeur sans aggraver. Pour les peaux mixtes et grasses préférer l'argile verte réputée efficace pour absorber les matières grasses.

### Déodorant naturel :

#### Ingrédients :

Pour environ 100g de produit.

- 6 g de cire d'abeille (à commander auprès d'un apiculteur)
- 40 g d'huile de coco (en magasin bio)
- 35 g de bicarbonate de sodium (au supermarché ou en pharmacie)
  - 15 g d'arrow-root (en magasin bio, vous pouvez remplacer par de la féculé de pomme de terre ou de la féculé de maïs type maizena)
  - 20 gouttes d'huile essentielle de palmarosa (en pharmacie, magasin bio, ou en ligne)



*Note : utilisez des ingrédients bio autant que possible*

#### Mode d'utilisation :

- Mettez la cire d'abeille dans un bol qui résiste à la chaleur et placez-le au-dessus d'une petite casserole d'eau frémissante pour faire un bain-marie.
- Laissez la cire fondre doucement (ne la chauffez pas plus que nécessaire).
- Ajoutez l'huile de coco et laissez fondre en mélangeant.
- Retirez du feu.
- Ajoutez le bicarbonate, l'arrow-root et l'huile essentielle et mélangez jusqu'à obtenir une texture crémeuse.
- Transvasez dans un petit récipient (ou un applicateur de déodorant en stick vide) et laissez prendre à température ambiante.



## Les solutions des jeux de la semaine dernière



Montilliers—Château de Tirpoil



Mairie déléguée de Tancoigné (Lys Haut Layon)

