

LE COIN DE LA PAUSE

BULLETIN QUOTIDIEN POUR RESTER EN LIEN MAIS AUSSI TESTER, CREER, LIRE...

Sport à la maison !

Les enfants doivent faire au moins 1 heure de sport, même en étant confinés ! Pour nous aider à relever le défi, des coachs sportifs et profs d'EPS nous proposent des live et des vidéos spéciales confinement avec les petits mômes.



Le sportif **Matthieu Gandolfi** met régulièrement en ligne des exercices de sport spécial enfants/adultes, filmés à la maison avec ses deux enfants, à qui il lance aussi des défis sportifs simples et rigolos, à faire avec les moyens du bord !

Alexandre Mallier et **Jessica Mellet**, champions de fitness donnent tous les jours à 10h30 des cours live gratuits à partager avec vos enfants.

Anagrammes

Cette activité permet de stimuler la réflexion, la concentration, l'attention, la logique, la mémoire sémantique. A vos de jouer ! Les réponses dans la prochaine gazette.

Avec un peu d'aide		Sans aide
RENANIS	Elles nous servent à respirer	ALBLE
TERREATI	Elle pouvait se prendre à 60 ans	SECLAMIR
ASPIRINE	Habitant de la capitale française	QUABEN
CENTRE	N'est pas ancien	OSER
OUIRERS	Il éblouit le visage	POINTURE