

LA GAZETTE DU COIN

UNE GAZETTE MENSUELLE

POUR VOUS TENIR INFORMÉ DES ACTUALITÉS DU CENTRE SOCIOCULTUREL

?

Ils/elles en parlent...

LE PORTRAIT DU MOIS :

Je m'appelle Georges Verdier, j'habite à Cernusson. J'ai 72 ans je suis ancien électricien à la retraite.

Je connais le Centre Socioculturel depuis longtemps, d'une part parce que je m'intéresse beaucoup à ce qui se passe autour de chez moi, surtout au niveau culturel, d'autre part avec les jeunes et les parents aussi qui en parlent sur la commune.

Je suis devenu bénévole grâce à des amis, notamment Bernard Guedon, qui nous a quitté malheureusement. Il cherchait des retraités pour transmettre leurs connaissances et le savoir faire de leur métier.



Georges VERDIER
Cernusson
bénévole à l'Atelier Partagé

Je me suis donc lancé dans l'aventure de « l'atelier partagé ». C'est un atelier où les adultes transmettent leur savoir, font découvrir aux enfants de 9 à 14 ans les métiers manuels, en s'appuyant sur le savoir-faire de retraités (ou personnes disponibles) ayant envie de transmettre leur savoir.

J'ai toujours aimé encadrer les jeunes, surtout dans le domaine sportif, mais j'ai aussi été animateur de colos dans les années 60 du côté de Paris, j'ai le BAFA !

J'aime bien, ça me fait une sortie. Être avec les gamins c'est toujours intéressant ça permet de rester jeune !

Centre Socioculturel
LE COIN DE LA RUE
Vihiers - 6 rue Girardeau Baranger



ATELIER PARTAGÉ

Découverte des métiers manuels (couture, cuisine, peinture, électricité, jardinage, broderie) en s'appuyant sur le SAVOIR FAIRE de retraités (ou personnes disponibles) ayant envie de TRANSMETTRE LEUR SAVOIR.

A destination des 9-14 ans
Tarifs en fonction du quotient familial

INSCRIPTIONS ET RÉGISTRATIONS :
Centre Socioculturel - Le Coin de la Rue - 2 rue du Centre de Champigny
BP - Vihiers - 43110 LYS MAULT LAVIN
e-mail : ccsc@ccsc-socioculturel.fr - www.csc-lecoinde.la.rue.fr - facebook.fr



On fait quoi au Centre Socioculturel prochainement ?



25 MARS de 17h à 20h30 : Montilliers Salle Jolybourg : INSCRIPTIONS activités enfance jeunesse des prochaines vacances.

25 MARS : Sortie de la plaquette « les rendez-vous du Coin » des animations famille pendant les vacances.



2 AVRIL de 9h00 à 12h00 Repair Café : à Vihiers au 6 rue Girardeau Baranger. Au lieu de jeter, venez rencontrer des bénévoles bricoleurs qui peuvent vous aider à réparer vos affaires abîmées.



4 AVRIL de 19h30 à 21h00 : échanges de savoirs cuisine « des Florentins » à Cernusson; Venez échanger vos recettes ou apprendre à cuisiner ces biscuits. Inscription à l'accueil du Centre Socioculturel



Vacances d'avril : Escape Game créé par des jeunes du territoire au Château de Maupassant à Vihiers, ouvert à tous à partir de 9 ans. Inscription obligatoire à l'accueil du Centre Socioculturel.

22 AVRIL de 14h à 19h à Vihiers

(salle des Loisirs) Un après-midi ouvert à tous, pour échanger avec des professionnels de l'orientation et la reconversion, et découvrir des organismes de formation et des métiers. Présence de l'Orientibus tout l'après-midi. Action en partenariat avec Initiatives Emplois et la Mission Locale du Choletais.





Infos pratiques

**MON ESPACE SANTÉ
PAR LA CNAM ET LA MSA :**



qu'est-ce que c'est ?

Une évolution du Dossier Médical Partagé (DMP): Il y a 4 ans le ministère de la santé par le biais de la CNAM et de la MSA avait mis en place le Dossier Médical Partagé (DMP). Un espace en ligne qui permettait aux professionnels de santé et aux patients d'indiquer les différents résultats d'examens, ordonnances et suivi médical.

En 2022, le DMP disparaît et est réintégré dans « Mon Espace Santé ». Cet espace est prévu dans le plan « santé mars 2022 ». En clair, l'Etat et le ministère de la Santé souhaitent que le suivi médical prenne le virage du numérique.

Les petits plus de « Mon Espace Santé » : Il s'alimente des informations déjà indiquées sur votre DMP si vous l'aviez créé et s'enrichit d'une messagerie pour que les professionnels de santé communiquent avec vous, d'un agenda et d'un « santé store » qui vous propose différents sites et applications liés à la santé. C'est aussi un outil en plus pour les professionnels de santé qui vous accompagnent afin de connaître vos antécédents médicaux et derniers suivis en cours.

La création de « Mon Espace Santé » est inscrite dans la loi ce qui la rend automatique. Automatique mais pas obligatoire. Vous avez peut-être déjà reçu un mail ou un courriel de votre caisse d'assurance maladie vous informant de la création de cet espace. Sans action de votre part sous 6 semaines la création est automatique.

Activer mon Espace : la création de votre espace est automatique mais vous devez l'activer. Pour cela, munissez-vous de votre carte vitale et de votre téléphone portable ou connectez-vous sur votre boîte mail. Ensuite, rendez-vous sur www.monespacesante.fr et cliquez sur le bouton « Activer mon Espace Santé », il n'y a plus qu'à se laisser guider. Attention, pensez bien à noter votre identifiant et votre mot de passe.

M'opposer à la création de mon Espace : Si vous ne souhaitez pas la création de cet espace deux possibilités s'offrent à vous : directement sur www.monespacesante.fr via le bouton « m'opposer à mon espace » ou par téléphone au 34.22 (service gratuit + prix d'un appel).

Votre France Services reste disponible pour toute information ou aide à la manipulation de cet Espace.



Planet' 9-11 teste pour vous Le « Pass pas à côté »

L'idée est simple : proposer des temps de découverte de métiers et d'activités sur 3 matinées.

En février nous avons eu : **rencontre avec un maréchal ferrant** et démonstration, **visite du peloton autoroutier** de Chemillé avec une rencontre avec des agents autoroutiers et **initiation ou redécouverte de la pétanque** avec le club de Vihiers.

Le concept est de pouvoir proposer d'abord une découverte métier afin que les jeunes puissent voir des métiers différents et moins connus.

Nous nous sommes vite rendu compte qu'il était nécessaire de proposer des découvertes où les jeunes puissent manipuler ou vivre l'expérience (ex : tour de déneigeuse avec le peloton autoroutier). Cela permet aux jeunes d'accrocher et de pouvoir s'immerger dans un métier.

Nous n'avons pas le temps de tout voir en 2 heures mais cela donne un premier aperçu nous y allons avec un petit groupe de jeunes cela permet au professionnel qui nous accueille de pouvoir proposer des ateliers manuels et aux jeunes de se sentir plus à l'aise pour poser des questions.

Pour les prochaines vacances d'avril : Tailleur de pierre, Affuteur rémouleur et création d'un observatoire à insectes.



Initiation à la pétanque



Le Coin des ados

Un groupe de jeunes a su se mettre en mouvement pour organiser un séjour à la montagne en 2021. Avec la pandémie le projet a été repoussé en 2022. Le groupe de jeunes a perdu des participants mais a fait preuve d'adaptation en accueillant de nouveaux jeunes. Ce séjour est né d'une envie de partir à la montagne l'hiver mais pas que pour du ski.

Les jeunes se sont mis autour de la table en 2020, un an à l'avance pour organiser ce projet, de la réflexion à la prise de décision sur les lieux et activités... Il s'en suit les demandes de réservation et validation en fonction du budget. Beaucoup de temps, de rencontres, pour la réalisation d'autofinancement (paquets cadeaux, Petite Fabrique...)

Après quelques péripéties dont une annulation l'an passé (2021), les jeunes sont partis dans le Massif Central car c'était le moins loin et ils ont pu pratiquer quelques activités d'hiver à la montagne. Là aussi, comme tout n'est jamais simple, des annulations d'activité la veille pour le lendemain (COVID des intervenants) ont obligé les jeunes à se réorganiser. Ils ont su s'adapter en proposant d'aller à l'office du tourisme pour trouver de nouvelles activités.

Le fait que les jeunes puissent monter leur projet les rend plus responsables. Lors de ce projet et en cas de problème, ils ont su prendre les choses en main tout en étant sous la responsabilité des animateurs.

Si vous avez des idées, des envies, des projets ... Venez rencontrer les animateurs qui peuvent vous aider dans leur mise en place.

Alors à vos projets !



L'OUTIL PÉDAGOGIQUE ESCAPE GAME : « HARCÈLEMENT, MAL ÊTRE, CRISE SUICIDAIRE »

Un outil imaginé et créé par des professionnels jeunesse dans le cadre du réseau sentinelle* de la MSA est disponible gratuitement.



Cet outil s'adresse aux jeunes de plus de 11 ans et s'adapte en fonction de l'âge. Plusieurs temps de découverte sont organisés dans l'année pour appréhender le jeu.

En empruntant le jeu vous pouvez également solliciter un professionnel du réseau sentinelle pour vous accompagner dans sa mise en place.

*Le réseau sentinelle est un réseau de volontaires (professionnels de la santé ou non) formés à détecter et accompagner les personnes en souffrance psychique en milieu rural.



Contact : Magali Brebion
 Coordinatrice enfance jeunesse
 enfancejeunesse@csc-lecoindelarue.fr
 02 41 75 42 70



Le Coin des parents

Le Centre Socioculturel a proposé « Les Rendez-Vous du Coin » pendant les vacances de Février avec plusieurs ateliers et animations pour partager des temps en famille. Voici le retour de certaines d'entre-elles :



« Nous avons participé à pas mal d'activités avec nos petits-enfants dont « Tous au jardin » où nous avons découvert plein de choses sur la nature et les oiseaux. Les enfants étaient contents de retransmettre ce qu'ils avaient appris lors de cette matinée. Ils ont d'ailleurs installé les petites boules à graisse chez eux pour observer les oiseaux. Pour l'activité jeux de plein air, nous avons bien aimé le moment où notre petite-fille a commencé à écrire par terre avec les craies, plusieurs enfants

sont venus la rejoindre car avant personne n'osait. C'était super de pouvoir partager des jeux entre enfants et adultes !! Nous avons également participé à la rando où nous avons pu échanger avec les autres participants. C'était sympa, le parcours était sécurisé. Heureusement que le soleil était avec nous ! » **Josiane et Jacky**

« Cette animation couture nous a plu à toutes les 3. Nous avons partagé un bon moment ensemble entre filles. C'est quelque chose que je n'aurais jamais fait avec mes filles. Et nous avons même découvert qu'elles étaient plus fortes que leur maman. Et je rajouterai qu'elles étaient très fières de pouvoir montrer en photo leurs chefs-d'œuvre à leur mamie. Nous reviendrons avec plaisir pour un autre atelier en fonction des disponibilités. » **M.Laurence, Ilyana et Maëly**



« Euphrasie a découvert la couture lors des ateliers partagés du mercredi. Elle a adoré et c'est tout naturellement qu'elle m'a demandé de m'inscrire à l'atelier couture en famille afin de me montrer ce qu'elle savait faire. Un superbe moment partagé entre mère et fille, attendu avec impatience... Complicité et entraide pour la confection d'un tablier de cuisine. Projet que nous souhaitions faire personnellement donc dès les inscriptions ouvertes, nous n'avons pas hésité et surtout nous n'avons pas regretté. Un temps convivial ensemble et partagé avec professionnel et autres familles. Un après-midi fort agréable et très bien organisé. Nous sommes déjà prêtes à recommencer ! Et une vocation est peut-être née puisque nous avons investi dans une machine à coudre depuis l'atelier. » **Aurélië**

Le Coin Jeux

Le groupe atelier mémoire vous propose des jeux de mots, langage et vocabulaire .
 La consigne: avec les mots à gauche , trouvez des expressions avec les définitions à droite.

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Soupe ... | être colérique / être très mouillé / un homme très gros |
| 2. Cuillère ... | être né(e) riche / très rapidement / agir sans ménagement |
| 3. Table ... | Repartir de zéro / définir clairement ses intentions |
| 4. Couteau ... | Comparse d'un malfaiteur / être menacé(e) |
| 5. Verre ... | Beaucoup de bruit pour pas grand-chose / être optimiste |
| 6. Fourchette ... | Manger en grande quantité / Une gamme de prix |
| 7. Plat ... | Intervenir maladroitement / faire de gros efforts pour plaire |
| 8. Pain ... | Pour un prix très bas / interminable / avoir beaucoup de travail |
| 9. Vin ... | Revoir ses exigences à la baisse / donner de l'argent illégalement |
| 10. Eau ... | être alléché(e) / évident / être sur le point d'accoucher |





Ils ont testé pour vous !



« Les CréaEscape » : groupe de 5 jeunes âgés de 12 à 13 ans qui ont créé un escape game au château de Maupassant avec l'aide de Laser Percussion (entreprise spécialisée dans la création de jeux). Grâce à des appels à projets, les jeunes ont obtenu près de 2000€ pour mettre en place cet évènement qui s'est déroulé le 18 et 19 décembre 2021. Ce jeu sera reproposé en avril (date à venir).

« Je me suis bien amusée à construire les énigmes avec mon équipe, Marie et Stéphane. J'ai aimé jouer mon rôle pendant le jeu. C'est génial de se retrouver au château car ça crée une atmosphère mystérieuse. Nous avons hâte de faire découvrir notre escape game au public mais nous étions aussi très stressés. Nous avons eu de très bons retours et nous sommes impatients de pouvoir le présenter à nouveau. » Zélie (membre des CréaEscape).

Voici les retours de certains joueurs qui y ont participé :

« Super expérience en ce dimanche après-midi entre amis. Un bon accueil de l'équipe organisatrice suivi de quelques consignes et c'est parti ! Pendant 1 heure : ça cogite, ça rit, ça crie et ça stresse à l'idée de ne pas arriver à relever le défi !!! Des énigmes bien choisies, des cachettes bien planquées et parfois un petit coup de pouce... Bravo à tous les jeunes qui ont conçu cette super animation et à l'animatrice qui les a accompagnés. A refaire dans un autre lieu du territoire. » Béa

« Une expérience super à faire entre amis. Nous avons apprécié l'histoire, l'intrigue, le lieu et l'accueil des jeunes. Bravo à l'équipe organisatrice. A refaire avec d'autres intrigues ! » Claire

« Pour nous, cela était notre 1^{er} Escape Game. On a senti un vrai travail de fond de la part des organisateurs autant par les accessoires que le déroulement. Cela nous a donné envie de refaire des Escape Game. » Marina et Thomas



Appel à bénévoles

Pour développer ses projets, donner un coup de main ponctuel (mise sous pli, bricolage,...), assurer le fonctionnement des activités déjà en place, développer de nouvelles actions, ... Le Centre Socioculturel a besoin de vous tous.

En ce moment, nous recherchons des bénévoles pour :



AIDE AUX DEVOIRS

Aider les enfants des écoles élémentaires du territoire (CP au CM2), à faire leurs devoirs. Une fois par semaine pendant 1 h00.



VISITEURS A DOMICILE

Repérer les personnes isolées et ensuite leur proposer les visites à domicile.



ACCUEIL DES FAMILLES UKRAINIENNES

Vous souhaitez accueillir, ou participer localement à l'entraide de familles ukrainiennes...

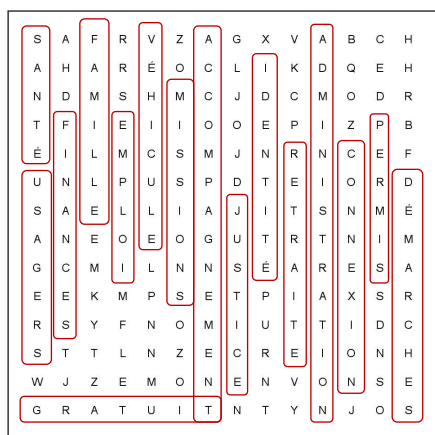


ATELIER PARTAGÉ

Vous avez un savoir (couture, tricot, menuiserie, maçonnerie, couvreur, tailleur de pierre, cuisine....) et vous souhaitez le transmettre aux jeunes,



Les solutions du jeu de la dernière gazette



Mots à retrouver

accompagnement

administration

connexion

démarches

emploi

famille

finances

gratuit

identité

justice

missions

permis

retraite

santé

usagers

véhicule

